

# 渚の風 三恵園おたより



## ●大なべ大会開催

快晴の2月1日、三恵園では、大なべ大会が行われました。謎の怪人、『ミスターXの指令』で、幻の「美味しい宝」を探しに、伏尾台散策チーム、中庭チームなど各チームに別れ、宝探しに向かいました。

みんな元気よく、宝のありかを探ります…。そして、それぞれの散策チームが見つけた宝のヒントを組み合わせると…なんと、豚汁のイラストが完成しました！謎が解けて、大喜びの利用者たち♪あっというまに完食です。

一生懸命体を動かした後に食べる豚汁はよほど美味しかったのでしょうか。さて、謎の怪人ミスターXは来年も「美味しい宝」のありかを三恵園に教えてくれるのでしょうか…。

## ●ヴェルコッメン！（ようこそ！）

2月6日、地域交流室で美しい弦楽器の音が聞こえてきます…。この日は、ハルダンゲルヴァイオリンというノルウェーの民族楽器の普及活動が行われている『日本ハルダンゲルク

ラブ』の皆さんが来園し楽器の演奏をしてくれました。

クラブの皆さんは、ふだん東京で活動されているのですが、今回は兵庫県立美術館でコンサートが開かれることから、「障害のある方々とも交流を」と三恵園でのミニコンサートが実現しました。



## ☆素敵な音色にうっとり…☆

普通のヴァイオリンが4本弦に対し、4、5本の共鳴弦を併せもつハルダンゲルヴァイオリンは、軽やかで澄んだ音色が特徴です。初めてヴァイオリンの生演奏を聴く利用者も中にはいて、興味津々な表情で演奏を見つめています。また、演奏とともに、ノルウェーの方が披露された伝統舞踊はくるくる回るステップ、宙返りをして高い位置

にある帽子をけり落とすなど、パフォーマンスも迫力満点で、びっくりした表情で利用者は見つめていました。



## ☆利用者からお礼のプレゼントを贈呈☆

利用者に感想を聞くと「外国の人が来たよ！」とノルウェーの方のノルウェー語にも感激だったようです。素敵な優しいハルダンゲルヴァイオリンの音色は、きっと利用者たちの心に響いていることでしょう。素敵な演奏を本当にありがとうございました！

## ●神戸バレンタイン・ラブラン

10日、寒い日ではありましたが、今年も神戸バレンタイン・ラブランに参加してきました！この日のために、土日の休日を利用して、ジョギングの練習を重ねてきました。マラソン参加は、体力作りのためもありますが、大勢の方と走ることで社会とのつながりを感じられるのでは…という思いから、市民マラソンに参加しています。

今年は、5名の男性利用者が3キロ

マラソン参加しました。さあ、ピストルの音とともにいざスタートです☆初めはアスファルトの上を走り、Uターンして隣の公園を外周します。コースにより坂道があったりで、なかなか体力を使うこととなりますが、利用者はそんなことは顔色に出さず、とても気持ちよさそうに神戸の海風を切ります。ついていく職員のほうがやっとなかなか走れませんね…。



## ☆がんばって完走したよ！☆

例年にないほどの大勢の市民ランナーの皆さんといっしょにゴールを目指しました。家族のみなさんも応援に駆けつけてくださり、沿道から声援を送っていました。その声援を背に最後までしっかりと完走することができました。今年も無事に全員が完走することができ、にこやかな表情を見せる利用者でした。

## ●甘いイチゴを探して稲鍵へ！

ぽかぽか陽気の2月25日、この日は外出日和です！旬の味覚ということで、三田市にある稲鍵ファームへイチゴ狩りに行ってきました！まずは、簡単にレストランでお昼を済ませ、ほどよくおなかを満たされたころ、さあ出発です！車で高速道路を利用し、めざすは三田！どれだけ甘いだろう…車内では待ちきれない利用者が「イチゴ食べる！」と何度も職員に聞いてきます。そして、車に揺られて1時間ほどして、稲鍵ファームに到着しました☆



### ☆甘いイチゴを狩るのに真剣です☆

ビニールハウスの中では、利用者を赤く甘～いイチゴがお出迎え。利用者たちは、用意されたはさみを丁寧に使い、甘そうなイチゴを探しにイチゴ畑の中へ…。あすカルビーという品種でどこをかじっても甘く、ほっぺが落ちそうです。利用者の中には、テニスボールほどの大きなイチゴを取ってくる人もいて、それにはファームの方も驚かせていました！「美味しいですか？」

と職員が利用者に尋ねましたが、食べることに夢中で、黙々とイチゴを頬張ります…。そんな甘くて楽しい時間もあっという間に終わり、たらふくイチゴを食べた利用者たちは、稲鍵ファームの方へお礼をし、再び車に乗り込みました。帰りの車内では、おなかいっぱい満足そうに、こっくりこっくり舟をこぐ利用者も見られました。また来年も赤く実ったイチゴを自分で狩りに行きたいですね！

## ●お花の苗をいただきました！

今年も細川中学校からお花の苗をいただきました！これは、子どもたちが育てた花の苗を通して、緑豊かなまちづくりが始まることを目指した大阪府「みんなで育てる花いっぱいプロジェクト」の一環です。

(写真下)



この日は、幼稚園や他施設の方も来られていました。そして、3種類のお花の苗を中学生から贈呈され、嬉しそうに微笑む利用者。どんなきれいな花

が咲くのかな？少しワクワクした表情を見せる利用者です☆きっと三恵園、こすもすを華やかにしてくれることでしょね。

## ●キリンビール工場へ見学！



### ☆ビールの歴史、過程にフムフム…☆

「これ何？」「こうやって作るの？」目の前の物に興味津々な様子の利用者たち…。2月24日は、伏尾台ホームの入居者が余暇活動として、キリンビアパーク神戸に出かけました。ビールが出来るまでの過程を真剣な表情で見つめます。ビールの原料となる麦芽などを手に取ってみたり、ビールが出来るまでのビデオを観たりと、その度に興味を示し、「すごいね！」「飲めるかな」と楽しそうな声が☆工場見学後、ビールやオレンジジュースなどを試飲し、「美味しい！」と思わず笑顔がこぼれます。工場を後にし、一日の感想を聞くと「お父さんの飲んでたビールがあった！」「ジュースが美味しかった

ね」と、一日を満喫できたようです。でも、一番楽しかったのは、試飲の時だったのではないのでしょうか？

≪職員異動≫ 3月1日付

### 【転任】

永棟真子

法人グループホーム統括兼大里荘管理者

### 【着任】

かたやまのひろる  
片山宣博

三恵園管理者兼伏尾台ホーム管理者、池田グループ園長

今月の予定

| 日付  | 内容                                     |
|-----|--|
| 1日  | おひなまつり会                                |
| 8日  | ケアホーム保護者会                              |
| 9日  | ほっこりひろば                                |
| 10日 | 保護者会、スマイルカフェ<br>料理教室バンドの会(伏尾台地区福祉委員主催) |
| 13日 | いちご狩り                                  |
| 20日 | 淀川国際ハーフマラソン                            |
| 21日 | 世話人連絡会<br>にっここ会                        |
| 31日 | スマイルカフェ・トーンチャイム                        |